

Số /KH-TTYT

Chi Lăng, ngày tháng 8 năm 2026

KẾ HOẠCH

Khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động năm 2026

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh ngày 09 tháng 01 năm 2023;

Căn cứ Kế hoạch số 299/KH-UBND ngày 28 tháng 7 năm 2026 của Ủy ban nhân dân tỉnh Lạng Sơn về tổ chức thực hiện khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn tỉnh Lạng Sơn năm 2026;

Căn cứ Quyết định số 2472/QĐ-SYT, ngày 29 tháng 12 năm 2025 của Sở Y tế Lạng Sơn về việc Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Trung tâm Y tế khu vực, trực thuộc Sở Y tế tỉnh Lạng Sơn;

Căn cứ Kế hoạch số 172/KH-SYT ngày 31 tháng 7 năm 2026 của Sở Y tế Lạng Sơn về tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn tỉnh Lạng Sơn năm 2026;

Trung tâm Y tế khu vực Chi Lăng xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động năm 2026, như sau:

I. MỤC TIÊU, YÊU CẦU

1. Mục tiêu

Cụ thể hóa các nội dung, nhiệm vụ và tiến độ triển khai Kế hoạch số 299/KH-UBND ngày 28/7/2026 của UBND tỉnh và Kế hoạch số 172/KH-SYT ngày 31/7/2026 của Sở Y tế Lạng Sơn về tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sức khỏe sàng lọc miễn phí cho người dân năm 2026.

Tổ chức thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, bảo đảm chất lượng chuyên môn, an toàn, hiệu quả; phát hiện sớm các yếu tố nguy cơ, bệnh tật để tư vấn, quản lý sức khỏe, điều trị hoặc chuyển tuyến kịp thời.

Bảo đảm kết quả khám sức khỏe được cập nhật đầy đủ, chính xác và kịp thời vào Hồ sơ sức khỏe điện tử, Sở sức khỏe điện tử tích hợp trên ứng dụng VNeID theo quy định của Bộ Y tế.

2. Yêu cầu

Triển khai thực hiện đúng đối tượng, đúng nội dung chuyên môn và đúng tiến độ theo Kế hoạch của UBND tỉnh, Sở Y tế và các cơ quan, đơn vị, ban ngành, doanh nghiệp.

Bố trí đầy đủ nhân lực, trang thiết bị, vật tư, phương tiện và các điều kiện cần thiết để tổ chức các đoàn khám lưu động, bảo đảm chất lượng chuyên môn và an toàn trong quá trình thực hiện.

Thực hiện đầy đủ các nội dung khám sức khỏe theo hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế; bảo đảm tư vấn, quản lý sức khỏe, chuyển tuyến điều trị đối với các trường hợp phát hiện bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.

Kết quả khám sức khỏe phải được cập nhật đầy đủ, chính xác và kịp thời lên Hồ sơ sức khỏe điện tử, Sổ sức khỏe điện tử trên ứng dụng VNeID; thực hiện chế độ thống kê, báo cáo định kỳ, đột xuất theo quy định của Sở Y tế.

Các khoa, phòng và các bộ phận có liên quan chủ động phối hợp triển khai thực hiện; thường xuyên kiểm tra, giám sát, kịp thời báo cáo những khó khăn, vướng mắc để xem xét, giải quyết.

II. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG

1. Phạm vi thực hiện

Triển khai cho tất cả các ban, ngành, cơ quan, đơn vị, tổ chức, doanh nghiệp trên địa bàn các xã theo Kế hoạch số 172/KH-SYT của Sở Y tế tỉnh Lạng Sơn.

2. Đối tượng và thời gian thực hiện

2.1. Đối với các nhóm đối tượng không sử dụng ngân sách nhà nước khám (Người lao động)

Thực hiện theo quy định của pháp luật về an toàn, vệ sinh lao động: khám sức khỏe định kỳ 1 lần/ năm. Do người sử dụng lao động, lãnh đạo các ban, ngành, cơ quan, đơn vị, tổ chức, doanh nghiệp... trên địa bàn có trách nhiệm trong việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động theo quy định của pháp luật về an toàn, vệ sinh lao động.

2.2. Thời gian thực hiện

- Khám cho cán bộ, viên chức, người lao động của Trung tâm Y tế khu vực Chi Lăng;

+ Số lượng: 142 viên chức, người lao động.

+ Thời gian khám: **Ngày 23/8/2026 (chủ nhật).**

+ Chi phí khám không quá 350.000 đồng/người; thực hiện dịch vụ cận lâm sàng theo chỉ định của bác sĩ.

- Khám cho các cơ quan, ban, ngành, trường học, doanh nghiệp trên địa bàn: **thực hiện khi có hợp đồng khám sức khỏe giữa Trung tâm Y tế khu vực Chi Lăng với các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp có nhu cầu.**

III. NỘI DUNG KHÁM SỨC KHỎE

1. Khám lâm sàng

- Đo mạch huyết áp, chỉ số BMI (chiều cao, cân nặng)

- Khám tổng quát và tư vấn sức khoẻ sau khám:

Khám nội tổng quát, khám ngoại trao đổi bệnh sử và đánh giá yếu tố nguy cơ

- Khám mắt, đo thị lực: khám phát hiện các vấn đề về mắt

- Khám tai mũi họng: Bác sĩ khám phát hiện các vấn đề về Tai mũi họng và có thể nội soi tai mũi họng

- Khám răng: Bác sĩ khám, kiểm tra và tư vấn các vấn đề về răng

- Khám phụ khoa: Bác sĩ khám, kiểm tra và tư vấn các vấn đề về sản phụ khoa

2. Khám cận lâm sàng

- Xét nghiệm máu:

a, Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi (bằng máy đếm tổng trở)

b, Đo hoạt độ ALT(GPT)

Kiểm tra men gan, đánh giá tình trạng tổn thương của tế bào gan trong một số bệnh gan mật

c, Đo hoạt độ AST (GOT)

Kiểm tra men gan, đánh giá tình trạng tổn thương của tế bào gan trong một số bệnh gan mật

d, HbsAg miễn dịch tự động

Phát hiện bệnh viêm gan siêu vi B hoặc người mang virus viêm gan B

e, HCV Ab miễn dịch tự động: Phát hiện nhiễm virus viêm gan C

f, Định lượng Ure: Đánh giá chức năng thận

g, Định lượng Creatinine: Đánh giá chức năng thận, đầu lọc cầu thận, phát hiện sớm suy thận, theo dõi điều trị bệnh thận

h, Định lượng Glucose: Tầm soát đái tháo đường, rối loạn dung nạp đường

i, Định lượng Acid Uric: Đánh giá nguy cơ mắc bệnh Gout

k, Định lượng Triglicerid: Phát hiện tình trạng rối loạn chuyển hoá mỡ máu

l, Định lượng Cholesterol toàn phần: Phát hiện tình trạng rối loạn chuyển hoá mỡ máu

-Xét nghiệm nước tiểu: Tổng phân tích nước tiểu (Bằng máy tự động)

Phát hiện tổn thương thận, đường tiết niệu và một số bệnh lý như đái tháo đường, bệnh gan mật.....

-Chẩn đoán hình ảnh và thăm dò chức năng

a, Điện tim thường

Phát hiện một số bất thường như thiếu máu cơ tim, nhồi máu cơ tim, rối loạn nhịp tim

b, Chụp Xquang ngực thẳng

Phát hiện một số hình ảnh bất thường về tim phổi

c, Siêu âm tổng quát (Màu)

Phát hiện một số hình ảnh bất thường của các tạng trong ổ bụng như gan, mật tụy, lách, thận, tử cung, buồng trứng, tuyến tiền liệt, tuyến giáp

- **Sau khám:** Lập hồ sơ kết luận và đẩy dữ liệu lên hồ sơ sức khỏe điện tử của các cá nhân theo quy định của Bộ Y tế.

IV. KINH PHÍ CÁC GÓI KHÁM SỨC KHỎE

1. Gói khám sức khỏe tối thiểu

STT	Nội dung khám	Chi phí (đồng)	Ghi chú
1	Khám lâm sàng	160.000	
2	Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi (bằng máy đếm tổng trở)	43.500	
3	Tổng phân tích nước tiểu (Bằng máy tự động)	28.600	
4	Chụp Xquang ngực thẳng	73.300	
5	Siêu âm màu tổng quát (siêu âm ổ bụng, hoặc siêu âm tuyến giáp, tuyến tiền liệt, tử cung phần phụ, phổi)	58.600	
	Tổng cộng	364.000	

2. Gói khám sức khỏe cơ bản

STT	Nội dung khám	Chi phí (đồng)	Ghi chú
1	Khám lâm sàng	160.000	
2	Chụp Xquang ngực thẳng	73.300	
3	Siêu âm màu tổng quát (siêu âm ổ bụng, hoặc thêm siêu âm tuyến giáp, tuyến tiền liệt, tử cung phần phụ, phổi)	58.600	
4	Đo hoạt độ ALT(GPT)	22.400	
5	Đo hoạt độ AST (GOT)	22.400	
6	Định lượng Ure	22.400	
7	Định lượng Creatinine	22.400	
8	Định lượng Glucose	22.400	

	Tổng cộng:	403.900	
--	------------	----------------	--

3. Gói khám tầm soát sức khỏe tổng quát

STT	Nội dung khám	Chi phí (đồng)	Ghi chú
1	Khám lâm sàng	160.000	
2	Chụp Xquang ngực thẳng	73.300	
3	Siêu âm màu tổng quát (siêu âm ổ bụng, hoặc thêm siêu âm tuyến giáp, tuyến tiền liệt, tử cung phần phụ, phổi)	58.600	
4	Điện tim thường	39.900	
5	Tổng phân tích nước tiểu(bằng máy tự động)	28.600	
6	Đo hoạt độ ALT(GPT)	22.400	
7	Đo hoạt độ AST (GOT)	22.400	
8	Định lượng Ure	22.400	
9	Định lượng Creatinine	22.400	
10	Định lượng Glucose	22.400	
11	Định lượng Acid Uric	22.400	
	Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi (bằng máy đếm tổng trở)	43.500	
12	Định nhóm máu ABO	24.800	
13	HCV Ab miễn dịch tự động	58.600	
14	HbsAg miễn dịch tự động	58.600	
15	Định lượng Triglicerid	22.400	
16	Định lượng Cholesterol toàn phần	22.400	
	Tổng cộng:	702.700	

V. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

1. Phòng Kế hoạch -Ngh nghiệp vụ:

Là đầu mối tham mưu Ban Giám đốc xây dựng và triển khai Kế hoạch khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động trên địa bàn.

Chủ trì phối hợp với các cơ quan, ban, ngành, trường học, doanh nghiệp xây dựng lịch khám, thống nhất thời gian, địa điểm và đối tượng khám theo lộ trình của Sở Y tế.

Tham mưu thành lập Ban Chỉ đạo, Đoàn khám sức khỏe lưu động; điều phối nhân lực giữa các khoa, phòng trong quá trình triển khai.

Bộ phận Công nghệ thông tin bảo đảm hệ thống phần mềm, thiết bị và đường truyền phục vụ nhập dữ liệu.

Hướng dẫn, hỗ trợ cập nhật đầy đủ kết quả khám vào Hồ sơ sức khỏe điện tử, Sổ sức khỏe điện tử và các phần mềm quản lý theo quy định; phối hợp với các khoa, phòng bảo đảm việc nhập liệu đầy đủ, chính xác, kịp thời; xử lý các sự cố kỹ thuật phát sinh trong quá trình triển khai.

2. Phòng Dân số - Truyền thông và Giáo dục sức khỏe

Chủ trì, phối hợp với UBND các xã, Trạm Y tế xã và các khoa, phòng liên quan triển khai kế hoạch truyền thông về mục đích, ý nghĩa của khám sức khỏe định kỳ.

Phối hợp theo dõi, tổng hợp tình hình truyền thông, kịp thời đề xuất các giải pháp nâng cao hiệu quả công tác tuyên truyền, vận động trong quá trình triển khai Kế hoạch.

3. Phòng Tổ chức - Hành chính

Bảo đảm phương tiện vận chuyển, hậu cần, văn phòng phẩm và các điều kiện phục vụ Đoàn khám.

Chuẩn bị địa điểm làm việc, phối hợp bảo đảm an ninh trật tự, thông tin liên lạc và các điều kiện cần thiết trong quá trình triển khai.

4. Bộ phận Tài chính - Kế toán

Tham mưu bố trí, quản lý và sử dụng kinh phí thực hiện Kế hoạch theo đúng quy định.

Hướng dẫn thanh quyết toán kinh phí; kiểm tra việc sử dụng kinh phí bảo đảm đúng mục đích, tiết kiệm, hiệu quả.

5. Khoa Khám bệnh và các khoa, phòng

Bố trí bác sĩ tham gia Đoàn khám theo kế hoạch.

Thực hiện khám lâm sàng, chỉ định cận lâm sàng theo hướng dẫn chuyên môn; tư vấn, kết luận sức khỏe

Phối hợp với các khoa cận lâm sàng bảo đảm chất lượng chuyên môn trong quá trình khám.

6. Khoa Dược - Trang thiết bị - Vật tư y tế; Khoa Xét nghiệm - Chẩn đoán hình ảnh

Bảo đảm thuốc cấp cứu, vật tư tiêu hao và các cơ sở thuốc phục vụ Đoàn khám.

Bố trí nhân lực, trang thiết bị, hóa chất phục vụ các xét nghiệm theo chỉ định.

Thực hiện đúng quy trình chuyên môn, bảo đảm chất lượng kết quả và an

toàn sinh học.

Chuẩn bị nhân lực và trang thiết bị phục vụ các dịch vụ chẩn đoán hình ảnh theo chỉ định.

Phối hợp với Đoàn khám thực hiện, trả kết quả kịp thời, chính xác.

7. Đề nghị các ban, ngành, cơ quan, đơn vị, tổ chức, doanh nghiệp trên địa bàn các xã:

Các cơ quan, đơn vị, tổ chức có nhu cầu khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sức khỏe theo yêu cầu, đề nghị liên hệ, với Trung tâm Y tế khu vực Chi Lăng để được hướng dẫn, tư vấn và bố trí thời gian thực hiện theo quy định hiện hành. Đầu mối liên hệ của TTYT khu vực Chi Lăng: **BS Lương Thị Khuyên, Trưởng phòng Kế hoạch Nghiệp vụ, Số ĐT: 033.264.7134.**

Trên đây là Kế hoạch tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động năm 2026. Trung tâm Y tế khu vực Chi Lăng đề nghị các cơ quan, đơn vị liên quan phối hợp triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế (b/c);
- UBND các xã Chi Lăng, Nhân Lý, Quan Sơn Bằng Mạc, Vạn Linh, Chiến Thắng;
- Các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp đóng chân trên địa bàn khu vực Chi Lăng(huyện Chi Lăng cũ);
- Các Trạm y tế xã Chi Lăng, Nhân Lý, Quan Sơn Bằng Mạc, Vạn Linh, Chiến Thắng;
- Các trường học trên địa bàn các xã Chi Lăng, Nhân Lý, Quan Sơn Bằng Mạc, Vạn Linh, Chiến Thắng
- Ban Giám đốc TTYT KV Chi Lăng;
- Các khoa, phòng trực thuộc;
- Trang TTĐT TTYT;
- Lưu: VT, KHNV.

GIÁM ĐỐC

Phạm Đức Cơ